



Εγκύκλιος Νο 3/2018

1/2/2018

TEN 5.13.09

Ιδιοκτήτες Ακτοπλοϊκών Επιβατηγών Σκαφών

Θέμα: Έναρξη ισχύος του Άρθρου 47Α των περί Εμπορικής Ναυτιλίας (Έκδοση και Αναγνώριση Πιστοποιητικών και Ναυτική Εκπαίδευση) Νόμων του 2008 και 2017 (Ν. 27(Ι)/2008 όπως έχει τροποποιηθεί)

Σχετικά με το πιο πάνω θέμα και σε συνέχεια της εγκυκλίου μας Νο. 4/2017 ημερομηνίας 22 Φεβρουαρίου 2017, σας ενημερώνω ότι από την 1η Ιανουαρίου 2018 έχει τεθεί σε ισχύ το Άρθρο 47Α των περί Εμπορικής Ναυτιλίας (Έκδοση και Αναγνώριση Πιστοποιητικών και Ναυτική Εκπαίδευση) Νόμων του 2008 και 2017 (Ν. 27(Ι)/2008 όπως έχει τροποποιηθεί) στο οποίο προβλέπεται ότι:

- « Όλα τα μέλη του πληρώματος ακτοπλοϊκού επιβατηγού σκάφους που έχουν καθήκοντα σχετικά με την ασφάλεια των επιβατών πρέπει να πληρούν τις απαιτήσεις του Κανονισμού VI/1 του Παραρτήματος STCW».
- 2. Νοείται ότι η απαίτηση για κατοχή πιστοποιητικού επάρκειας βασικής εκπαίδευσης περιορίζεται στα μέλη του πληρώματος που απαιτούνται από το πιστοποιητικό ασφαλούς επάνδρωσης, που εκδίδεται στα ακτοπλοϊκά επιβατηγά σκάφη, σύμφωνα με τις πρόνοιες των περί Εμπορικής Ναυτιλίας (Ασφαλής Επάνδρωση, Ώρες Εργασίας και Τήρηση Φυλακής) Νόμων του 2000 έως 2005 (Ν. 105(Ι)/2000 όπως έχει τροποποιηθεί). Συναφώς αναφέρεται ότι, λόγω του μικρού μεγέθους των σκαφών, της μικρής διάρκειας του πλου και της εγγύτητας του στις ακτές, των ευνοϊκών καιρικών συνθηκών και του περιορισμένου εξοπλισμού ασφαλείας, έχει αποφασιστεί να εξαιρεθούν από την εκπαίδευση, τμήματα που δεν έχουν εφαρμογή. Η εξαίρεση δεν εφαρμόζεται στους κυβερνήτες των σκαφών. Τα μέρη που εξαιρούνται φαίνονται διαγραμμένα στους αντίστοιχους πίνακες του κεφαλαίου VI του Κώδικα STCW.
- 3. Τα υπόλοιπα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να λαμβάνουν επαρκείς οδηγίες και πληροφορίες από τον κυβερνήτη του σκάφους για να είναι σε θέση να:
 - .1 επικοινωνούν με άλλα άτομα επί του σκάφους για στοιχειώδη θέματα ασφαλείας (safety) και να κατανοούν τα σύμβολα πληροφοριών ασφαλείας, πινακίδες και σήματα συναγερμού,
 - .2 να γνωρίζουν τι θα πράξουν αν:
 - .2.1 άτομο πέσει στη θάλασσα,
 - .2.2 δουν φωτιά ή καπνό, ή
 - .2.3 ηχήσει συναγερμός πυρκαγιάς ή εγκατάλειψης του σκάφους,
 - .3 εντοπίσουν τους σταθμούς συγκέντρωσης και επιβίβασης και οδούς διαφυγής σε περίπτωση ανάγκης,



- .4 εντοπίσουν και να φορέσουν τα ατομικά σωσίβια,
- .5 θέσουν σε λειτουργία το συναγερμό και να χρησιμοποιήσουν φορητό πυροσβεστήρα.

Νοείται ότι ο κυβερνήτης του σκάφους θα καταχωρεί στο επίσημο ημερολόγιο το όνομα, επίθετο και τον αριθμό διαβατηρίου/ταυτότητας του μέλους του πληρώματος που ενημέρωσε για τα πιο πάνω.

- 4. Για ευκολία αναφοράς επισυνάπτονται αποσπάσματα του Κανονισμού VI/1 της Σύμβασης STCW και του αντίστοιχου κεφαλαίου VI του Κώδικα STCW (Παράρτημα I).
- 5. Για πληροφορίες σχετικά με τις αναγνωρισμένες σχολές ναυτικής εκπαίδευσης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποταθούν στο Τμήμα Εμπορικής Ναυτιλίας, Τομέας Ναυτικών (τηλ. 25823701/710/726) ή/και στην ιστοσελίδα του ΤΕΝ www.shipping.gov.cy

10000998

Ιωάννης Ευστρατίου Αναπληρωτής Διευθυντής Τμήματος Εμπορικής Ναυτιλίας

Κοιν: Γενικός Διευθυντής, Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων

Ναυτιλιακά Γραφεία ΤΕΝ στο εξωτερικό Αναγνωρισμένες Σχολές Ναυτικής Εκπαίδευσης στην Κύπρο Κυπριακό Ναυτιλιακό Επιμελητήριο, Κυπριακή Ένωση Πλοιοκτητών, Σ.Ε.Κ.

Z.Е.К. П.Е.О.

Παγκύπριος Δικηγορικός Σύλλογος Κυπριακή Ένωση Πλοιάρχων Σύνδεσμος Αξιωματικών Εμπορικού Ναυτικού, English translation of Circular No. 3 /2018

To all Registered Owners of Coastal Passenger Vessels

Subject: Entry into force of Article 47A of Merchant Shipping (Issue and Recognition of Certificates and Marine Training) Laws of 2008 and 2017 (Law 27(I)/2008 as amended)

I refer to the above subject and further to our Circular No. 4/2017 dated 22 February 2017 I wish to inform you that as from 01/01/2018 Article 47A of Merchant Shipping (Issue and Recognition of certificates and Marine Training) Laws of 2008 and 2017 (Law 27(I)/2008 as amended) has come into force and refers to the following:

"All members of the crew complement on board Coastal Passenger Vessels who have safety duties related to passengers must comply with the provisions of Regulation VI/I of the Annex of STCW".

- 2. The requirement for the possession of a basic training certificate of proficiency is limited only to the crew complement which is required by the vessel's minimum safe manning certificate issued for the coastal passenger vessel in accordance with the provisions of Merchant Shipping (Safe Manning, Hours of Work and Watch Keeping) Laws of 2000 and 2005 (Law 105(I)/2000 as amended). In this respect it has been decided to exempt some parts of the training that are not applicable due to the small size of vessels, the short duration of the voyage and the proximity to the coast, the favorable weather conditions and the limited safety equipment on board. The exemption does not apply to skippers. The excluded parts are marked as crossed out on the relative tables of chapter VI of the STCW Code attached herewith.
- 3. The rest of the crew complement shall receive sufficient information and instruction from the skipper of the vessel to be able to:
 - .1 communicate with other persons on board on elementary safety matters and understand safety information symbols, signs and alarm signals;
 - .2 know what to do if:
 - .2.1 a person falls overboard,
 - .2.2 fire or smoke is detected, or
 - .2.3 the fire or abandon ship alarm is sounded;
 - .3 identify muster and embarkation stations and emergency escape routes;
 - .4 locate and don lifejackets;
 - .5 raise the alarm and have basic knowledge of the use of portable fire extinguishers

The skipper shall record in the official log book the name, surname and passport / identity number of the member of the crew briefed for the above items.

- 4. Extracts from Regulation VI/1 of STCW Convention and the relevant chapter VI of the Code of STCW are attached for your easy reference (Annex I).
- 5. For any information with respect to the approved training centers the interested parties can contact the Department of Merchant Shipping, Seafarers' Division (Tel. 25823701/710/726) and/or visit DMS website www.shipping.gov.cy.

Ioannis Efstratiou **Acting Director** Department of Merchant Shipping

CC: Permanent Secretary, Ministry of Transport, Communications and Works

Maritime Offices of the Department of Merchant Shipping abroad Recognised Maritime Training Schools in Cyprus Cyprus Shipping Chamber Cyprus Union of Ship-owners Trade Union SEK Trade Union PEO

Cyprus Bar Association Cyprus Master Mariners Association

Association of Merchant Marine Officers

ΚΕΦΑΛΑΙΟ VI

Κατάσταση ανάγκης, επαγγελματική ασφάλεια, προστασία (security), ιατρική φροντίδα και αρμοδιότητες/ λειτουργίες επιβίωσης

Κανονισμός VI/1

Υποχρεωτικές ελάχιστες απαιτήσεις για εξοικείωση σε θέματα ασφαλείας (safety), βασική εκπαίδευση και **ο- δηγίες** για όλους τους ναυτικούς

- 1 Οι ναυτικοί θα υποστούν εξοικείωση σε θέματα ασφαλείας (safety) και βασική εκπαίδευση ή οδηγίες σύμφωνα με το τμήμα Α-VI/1 του Κώδικα STCW και θα πληρούν το κατάλληλο πρότυπο εκανότητας που εδώ καθορίζεται.
- 2 Όταν η βασική εκπαίδευση δεν συμπεριλαμβάνεται στα προσόντα για το πιστοπαιητικό που εκδίδεται, ένα πιστοπαιητικό επάρκειας θα εκδίδεται, με το οποίο θα πιστοπαιείται ότι ο κάτοχος παρακολούθησε κύκλο βασικής εκπαίδευσης.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ VI

Πρότυπα σχετικά με κατάσταση ανάγκης, εργασιακή ασφάλεια, ασφάλεια (security), ι ατρική μέρι μνα κα καθήκοντα επιβίωσης

Τμήμα A - VI/1

Υποχρεωτικές ελάχιστες απαιτήσεις εξοικείωσης ασφαλείας (safety), βασική εκπαίδευση και οδηγίες για όλους τους ναυτικούς

Εκπαίδευση εξα κείωσης ασφαλείας (safety)

- 1 Πριν αναλάβουν καθήκοντα στο πλοίο, όλα τα άτομα που εργάζονται ή απασχολούνται σε ποντοπόρο πλοίο, πλην επιβατών, θα λαμβάνουν εγκεκριμένη εκπαίδευση εξοικείωσης σε τεχνικές προσωπικής επιβίωσης ή θα λαμβάνουν επαρκείς πληροφορίες και οδηγίες, λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες που δίνονται στο τμήμα Β, για να είναι σε θέση να:
 - .1 επικοινωνούν με άλλα άτομα επί του πλοίου για στοιχειώδη θέματα ασφαλείας (safety) και να κατανοούν τα σύμβολα πληροφοριών ασφάλειας, πινακίδες και σήματα συναγερμού,
 - .2 να γνωρίζουν τι να κάνουν αν:
 - .2.1 άτομο πέσει στη θάλασσα,
 - .2.2 ανιχνευθεί φωπά ή καπνός, ή
 - .2.3 ηχήσει συναγερμός πυρκαγιάς ή εγκατάλειψης πλοίου,
 - .3 εντοπίσουν σταθμούς συγκέντρωσης και επιβίβασης και οδούς διαφυγής σε περίπτωση ανάγκης,
 - .4 εντοπίσουν και φορέσουν ατομικά σωσίβια,
 - .5 θέσουν σε λειτουργία τον συναγερμό και να έχουν βασικές γνώσεις χρήσης φορητών πυροσβεστήρωv,
 - .6 να λάβουν άμεσα ενέργειες όταν έλθουν αντιμέτωποι με ατύχημα ή άλλη κατάσταση ιατρικής ανάγκης πριν αναζητήσουν στο πλοίο περαιτέρω ιατρική βοήθεια, και
 - .7 να ανοίγουν και κλείνουν τις καιροστεγείς, υδατοστεγείς και θύρες πυρκαγιάς που υπάρχουν στο συγκεκριμένο πλοίο, πλην όσων είναι ανοίγματα στο σκελετό του πλοίου.

Βασική Εκπαίδευση*

- 2 Ναυτικοί που εργάζονται ή απασχολούνται με οποιαδήποτε ειδικότητα σε πλοίο στις εμπορικές δραστηριότητες αυτού ως μέλη πληρώματός του, με καθορισμένα καθήκοντα ασφάλειας ή πρόληψης ρύπανσης κατά την λειτουργία του πλοίου, πριν αναλάβουν οπααδήποτε καθήκοντα στο πλοίο θα:
 - .1 λαμβάνουν κατάλληλη εγκεκριμένη βασική εκπαίδευση ή οδηγίες σε :
 - .1.1 τεχνικές προσωπικής επιβίωσης όπως ορίζονται στον πίνακα Α-VI/1-1,
 - .1.2 πρόληψη πυρκαγιάς και πυρόσβεση όπως ορίζεται στον πίνακα Α-VI/1-2,
 - .1.3 στα χειώδεις πρώτες βοήθειες όπως ορίζονται στον πίνακα Α-VI/1-3, και
 - .1.4 προσωτική ασφάλεια και κοινωνικές ευθύνες όπως ορίζονται στον πίνακα Α-VI/1-4,
 - .2 απαιτείται να παρέχουν αποδεικτικά στοιχεία ότι έχουν επιτύχει το απαιτούμενο πρότυποτικανότητας για να αναλάβουν τις εργασίες, καθήκοντα και ευθύνες που παρατίθενται στην στήλη 1 των πινάκων Α - VI/1-1, A - VI/1-2, A - VI/1-3 και A - VI/1-4 με:

Οι σχεπκές πρότυπες σαρές εκπαίδευσης ΙΜΟ μπορεί να βοηθούν στην προεταμασία των εκπαιδεύσεων.

- .2.1επίδειξη ικανόητας σύμφωνα με τις μεθόδους και τα κριτήρια αξιολόγησης ικανότητας που παρατίθενται στις στήλες 3 και 4 αυτών των πινάκων, και
- .2.2 εξέταση ή συνεχή αξιολόγηση ως μέρος εγκεκριμένου προγράμματος εκπαίδευσης στα θέματα που παρατίθενται στην στήλη 2 αυτών των πινάκων.
- 3 Ναυτικοί, που πληρούν τις προϋποθέσεις στη βασική εκπαίδευση σύμφωνα με τη παράγραφο 2 θα απαιτείται, κάθε πέντε έτη, να παρέχουν αποδεικτικά στοιχεία ότι έχουν διατηρήσει το απαιτούμενο πρότυπο ικανότητας για την ανάληψη των εργασιών, καιθηκόντων και ευθυνών που παρατίθενται στη στήλη 1 των πινάκων Α-VI/1- 1 και Α- VI/1-2.
- 4 Τα Μέρη μπορεί να αποδέχονται επί του πλοίου εκπαίδευση και εμπειρία για τη διατήρηση του απαιτούμενου πρότυπου ικανότητας στους εξής τομείς:
 - .1 τεχνικές προσωπικής επιβίωσης όπως καθορίζονται στον πίνακα Α-VI/1-1:
 - .1.1 εφαρμογή ατομικού σωσιβίου,
 - .1.2 επιβίβαση σε σκάφος επιβίωσης από το πλοίο, φορώντας ατομικό σωσίβιο,
 - .1.3 να αναλαμβάνουν αρχικές ενέργειες κατά την επιβίβαση σε σωσίβια λέμβο για την αύξηση πιθανοτήτων επιβίωσης,
 - .1.4 χρήση βοηθητικής σωσίβιας λέμβου ή άγκυρας
 - .1.5 λειτουργία εξοιτλισμού σκάφους επιβίωσης,
 - .1.6 λειτουργία συσκευών εντοπισμού συμπεριλαμβανομένου εξοπλισμού ραδιοεπικοινωνιών,
 - .2 πρόληψη πυρκαγιάς και πυρόσβεση όπως καθορίζονται στον πίνακα Α VI/1-2:
 - .2.1 χρήση αυτόνομου αναπνευστικού εξοπλισμού, και
 - .2.2 πραγματοποίηση διάσωσης σε χώρο πλήρη καπνού, με χρήση εγκεκριμένης συσκευής δημουργίας καπνού, φορώντας αναπνευστικό εξοπλισμό.

Εξα ρέσες

5 Η Αρχή μπορεί όσον αφορά πλοία πλην επιβατηγών πλοίων άνω των 500 ο.χ. που εκτελούν δεθνείς πλόες και δεξαμενόπλοια, άν θεωρεί όπ το μέγεθος του πλοίου και η διάρκεια ή η φύση του πλου του είναι τέτσια ώστε να καθιστούν την εφαρμογή των πλήρων απαιτήσεων αυτού του μέρους παράλογη ή μη πρακτικά δυνατή, να εξαιρούν στο βαθμό αυτό τους ναυτικούς τέτσιου πλοίου ή κατηγορίας πλοίων από κάπαιες από τις απαιτήσεις πλαμβάνοντας υπ' όψη την ασφάλεια των επιβαινόντων, του πλοίου και της περιουσίας και την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

ΓΙίνακας Α-VI/1-1 Καθορισμός του ελάχιστου προτύπουι κανότητας σε τεχνικές ατομικής επιβίωσης

Στήλη 1	Στήλη 2	Στήλη 3	Στήλη 4
Ικανότητα	Γνώση, κατανόηση κα επάρκε α	Μέθοδα επίδα ξης ικα- νότητας	Κριτήρια αξιολόγησης ικα- νότητας
Επιβίωση στην θάλασσα σε περίπτωση εγκατάλειψης πλοίου	Τύπος καταστάσεων έκτακτης ανάγκης που μπορεί να συμβούν όπως σύγκρουση, πυρκαγιά, βύθιση Τύπος συσκευών διάσωσης που συνή θως υπάρχουν στα πλοία Εξοπλισμός σε σκάφη επιβίωσης Χώρος ατομικών συσκευών διάσωσης Αρχές που αφορούν την επιβίωση συμπεριλαμβανομένων: 1 αξίας εκπαίδευσης και γυμνασίων 2 ατομικού τραπασίας και εξοπλισμού 3 ανάγκης εταιμότητας για οπασδηποτε έκτακτη ανάγκη 4 ενεργαών που πρέπα ναι γίνονται όταν γίνεται κλήσας στους σταθμούς σκαφών επιβίωσης 5 ενεργαών που πρέπα ναι γίνονται όταν απαιτείται ναι γίνα εγκατάλαψη του πλοίου 6 ενεργαών που πρέπα ναι γίνονται όταν κάπαιος βρίσκεται στο νερό 7 ρέτρων που πρέπα ναι λαμβάνονται πάνω σε σκάφος επιβίωσης 8 κύριων κινδύνων για τους επιβιώσαντες	Αξιολόγηση των αποδεκτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκρμένη εκπαίδευση ή κατά την αάρκεια παρακολούθησης εγκεκρμένος επαρακολούθησης εγκεκρμένος επαρακολούθησης εγκεκρμένος επαρακολούθησης εγκεκρμένος επαρακολούθια κατά την υπηρεσία συμπεραλαμβανομένης πρακτικής επίδες ξης ικανότητας σε: 1 εφαρμογή ατομικού αωσαβίου 2 εφαρμογή και χρήση στολής εμβάπτισης 3 ασφαλές άλμα από ύψος στο νερό 4 επαναφορά ανεατραμμένης πνευστής αχεδίας ενώ φέρει το ατομικό σωσοίβιο 5 κολύμβηση ενώ φέρει ατομικό σωσοίβιο 7 να επιβιβαστεί σε σκάφος επιβίωσης από πλοίο και σπό το νερό ενώ φέρει το ατομικό σωσοίβιο 8 να λάβει αρχικά μέτρα μετά το νερό ενώ φέρει το ατομικό σωσοίβιο 8 να λάβει αρχικά μέτρα μετά την επιβιβαστη σε σκάφος επιβίωσης για να αμέςηθεί η πιθανότητα επιβίωσης 9 χρήση βοηθητικού ή πλωτής άγκυρας 10 να χαρίζεται τον εξοπλισμό σκάφους επιβίωσης 11 να χειρίζεται συσκενές εντοπισμού, συμπεριλομβανομένου ραδιοεξοπλισμού	Τα μέτρα που λαμβάνοντα όταν αναγνωμαθούν σήματα συγκέντρωσης είναι τα κατάλληλα προς την αναφερόμενη έκτακτη ανάγκη και αυμμορφώνονται με τις καθερωμένες α αδιασίες Η ρύθμιση του χρόνου και η αλληλου χία των εξατομικευμένων ενεργαών αρμόζουν στις επικρατούσες κατασίασες και συνθήκες και ελαχιστοπο ούν τους ενδεχόμενους κινδύνους και απαλές στήν επιβίωση Η μέθοδος επιβίβασης σε σκάφη επιβίωσης είναι τι κατάλληλη και αποφείνονται κίνδυναι για άλλους α ασωθέντες Οι αρχικές ενέργαιες μετά την εγκατά λαψη από το πλοίο και α διαδικασίει και ενέργαιες στο νερό ελαχιστοπια οι τις απαλές για επιβίωση

Πίνακας Α-VI/1-2 Κασθορισμός του ελάχιστου προτύπου ι κανότητας για την πρόληψη πυρκαγιάς και πυρόσβεσης

Στήλη 1	Στήλη 2	Στήλη 3	Στήλη 4
Ικανότητα	Γνώση, κατανόηση κα επάρκε α	Μέθοδα επίδα ξηςικα- νότητας	Κριτήρια αξιολόγησης ικα- νότητας
Ελαχιστοποίηση του κινδύ- νου πυρκαγιάς και διαιτή- ρηση κατάστασης ετα μό- τητας για να ανταποκρίνεται σε καταστάσεις έκτκτης ανάγκης που σχετίζονται με πυρκαγιά	Οργάνωση πυρόσβεσης στο πλοίο Εντοπισμός των συσκευών πυρόσβεσης και οδοί διαφυγής σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης Τα στα χεία πυρκαγιάς και έκρηξης (το τρίγωνο πυρκαγιάς) Τύπα και πηγές ανάφλεξης Εύφλεκτα υλικά, κίνδυναι πυρκαγιάς και εξάπλωση πυρκαγιάς Η ανάγκη για συνεχηεπαγρύπνηση Μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται στο πλοίο Συστήματα ανίχνευσης πυρκαγιάς και καπνού και αυτόματου συναγερμού Κατάταξη πυρκαιών και χρησιμοπαιούμεναι υλικά πυρόσβεσης	Αξιολόγηση των αποδεικτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκα μένη εκπαίδευση ή παρακολούθηση εγκεκα μένου κύκλου σπουδών	Ο αρχικές ενέργειες προκειμένου να γίνει αντιλητιτή η κατάστασης έκτακτης ανάγκης συμμορφώνονται με αποδεκτές πρακτικές και διαδικασίες Ο ενέργειες που γίνονται για να αναγνωραθούν τα σήματα συγκέντρωσης είναι α κατάλληλες στην συγ κεκριμένη κατάσταση έκτακτης ανάγκης και σύμφωνες με τις καθιερωμένες διαδικασίες
Καταπολέμηση και κατάσβεση πυρκαγιών	Εξοπλισμός πυρόσβεσης και η θέση του επί του πλοίου Εκπαίδευση σε: .1 μόνιμες εγκαταστάσεις .2 ατολές πυρόσβεσης .4 αυακευές πυρόσβεσης και εξοπλισμός .5 μέθοδα πυρόσβεσης .6 μέσα πυρόσβεσης .7 διαδικασίες πυρόσβεσης .8 χρήση αναπνευστικών συσκευών για πυρόσβεση και πραγματοποίηση διασώσεων	Αξιολόγηση των αποδεικτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την διάρκεια παρακολούθησης εγκεκριμένου κύκλου σπουδών συμπεριλαμβανομένης πρακτικής επίδειςς σε χώρους που παρέχουν πραγματικά ρεαλιστικές συνθήκες εκπαίδευσης (πχ. προσομοίωση συνθηκών επί του πλοίου) και όποτε είναι δυνατόν και πρακτικό, σε συνθήκες σκότους, της εκανότητας να: .1 χρησιμοπα εί διάφορους τύπους φορητών πυροσβεστήρων .2 χρήση αυτόνομης αναπνευστικής συσκευής .3 κατάσβεση μικρότερων πυρκαγών, π.χ. ηλεκτρικές πυρκαγές, πυρκαγές πετρελαίου και προπανίου .4 κατάσβεση εκτεταμένων πυρκαγών με νερό χρησιμοπαιώντας ακροφύσια εκτόξευσης και ψεκασμού .5 κατάσβεση πυρκαγών με αφρό, σκόνη ή με οπαιοδήποτε	Οιμαπαμός και εξοπλισμός είναι α κατάλληλα για τη φύση των επιχαιρήσεων πυρόσβεσης Η ρύθμιση χρόνου και η αλληλουχία μεμονομένων ενεργαών είναι α κατάλληλες για τις επικρατούσες καταστάσες και συνθήκες Η πυρόσβεση επιτυγχάνεται χρησιμοπαιώντας τις κατάλληλες διαδικασίες, τεχνικές και υλικά πυρόσβεσης απαδικασίες αναπνευστικών συσκευών και τεχνικών συμμορφούντα με αποδεκτές πρακτικές και διαδικασίες

Στήλη 1	Στήλη 2	Στήλη 3	Στήλη 4
Ικανότητα	Γνώση, κατανόηση κα επάρκεια	Μέθοδα επίδα ξηςικα- νότητας	Κριτήρια αξιολόγησης ικα- νότητας
Καταπολέμηση κα κατά- σβεση πυρκαών (συνέχεια)		.6 είσοδος και διέλευση με στο λή διάσωσης αλλά χωρίς ανατινευστική συσκευή σε διαμέρα σμα που έχα εκχυθεί αφρός υψηλής εκτόνωσης .7 καταπολέμηση πυρκαγιάς σε περίκλεισους χώρους που έχουν γεμίσε καπνό, φέροντας αυτονομη αναπνευστική συσκευή .8 κατάσβεση με ομίχλη νερού, ή οπαοδήποτε άλλο κατάλληλο πυροσβεστικό μέσο σε χώρο ενδιαίτησης ή προσομα ωμένο μηχανοστάσιο με φωτιά κα πυκνό καπνό 9. κατάσβεση πυρκαγιάς πετρελείου με συσκευές ομίχλης και ακροφύσια ψεκταμού ξηρής χημικής σκόνης ή συσκευές εκτόξευσης αυτού .10 πραγματοποίηση διάσωσης σε χώρο που είνα γεματος από καμνό φέροντας αναπνευστική	

Πίνακας Α-VI/1-3 Καθορισμός ελάχιστου προτύπου ι κανότητας βασικών πρώτων βοηθειών

Στήλη 1	Στήλη 2	Στήλη 3	Στήλη 4
Ικανότητα	Γνώση, κατανόηση κα επάρκε α	Μέθοδα επίδα ξηςι κα- νότητας	Κα τήα α αξιολόγησης εκα- νότητας
Λήψη αμέσων ενεργειών όταν προκύψει ατύχημα ή άλλητατα κή κατάσταση έκτακτης ανάγκης	Αξιολόγηση των αναγκών των θυμάτων και απελή στην ατομική ασφάλεια Αξιολόγηση της δομής και λειτουργίας του σώματος Κατανόηση των άμεσων μέτρων που πρέπει να λαμβάνονται σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης συμπεριλαμβανομένης της ανάγκης να: 1 τοποθετήσει τον τρουματία 2 εφαρμόζει τεχνικές ανάνηψης 3 ελέγχει την αιμορραγία 4 εφαρμόζει τα κατάλληλα μέτρα βασικής διαχείρισης ηλεκτροπληξίας 5 εφαρμόζει τα κατάλληλα μέτρα σε περιπτώσεις εγκαυμάτων συμπεριλαμβανομένων ατυχημάτων που προκαλούνται από ηλεκτρικό ρεύμα 6 διασώσει και μεταφέρει τρουματία 7 αυτοσχεδιασμός με γάζες και άλλα υλικά που υπάρχουν σε κυτίο έκτακτης ανάγκης	Αξιολόγηση των αποδακτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την παρακολούθηση εγκεκριμένου κύκλου σπουδών	Ο τρόπος και χρόνος έγεραης αυναγερμού είναι ο κατάλληλος ως προς πις συνθήκες του ατυχήματος ή πις ιατρικής κατάστασης έκτακτης ανάγκης Ο εντοπισμός του πιθανού απίου, φύσης και έκτασης των τραυμαπισμών είναι άμεσος και πλήρης και η πρωτεραστητα και αλληλουχία των ενεργαών είναι ανάλογες ως προς τον οπαιοδήποτε επικείμενο κίνδυνο της ζωής Ο κίνδυνος περαιτέρω αυτοτραυμαπισμού ή ατυχημάτων ελαχιστοπαιεί ται σε κάθε περίπτωση

Πίνακας Α-VI/1-4 Καθορισμός ελάχιστου προτύπου ι κανότητας στην προσωπική ασφάλεια και και νωνικές ευθύνες

Στήλη 1	Στήλη 2	Στήλη 3	Στήλη 4
Ικανότητα	Γνώση, κατανόηση και ε- πάρκεια	Μέθοδα επίδεξης ικανότητας	Κριτήρια αξιολόγησης ικα- νότητας
Συμμόρφωση με διαδικασί- ες έκτακτης ανάγκης	Τύπα καταστάσεων έκτακτης ανάγκης που μπορεί να συμβούν, όπως σύγκρουση, πυρκαγιά κα βύθ ση Γνώση των σχεδίων ανάγκης του πλοίου για ανταποκραση σε έκτακτες * Σήματα έκτακτης ανάγκης κα συγκεκρ μένα καθήκοντα που καθορίζοντα σε μέλη του πληρώματος σε καταλόγους συγκέντρωσης, σωστή χρήση του προσωπικού εξοπλισμού ασφαλείας Μέτρα που πρέπα να ληφθούν όταν ανακαλυφθεί επικείμενη κατάσταση έκτακτης ανάγκης, συμπερλαμβανομένης της πυρκαγιάς, σύγκρουσης, βύθ σης και ασροής νερού στο πλοίο Μέτρα που πρέπα να ληφθούν σε ηχητικά σήματα συναγερμού έκτακτης ανάγκης Αξία εκπαίδευσης και γυμνασίων Γνώση των οδών διαφυγής και των εσωτερικών αυστημάτουν επικανω- *	Αξιολόγηση των αποδεικη- κών στα χείων που λαμβά- νονται από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την διάρ- κεια παρακολούθησης εγκε- κριμένου κύκλου σπουδών	Οι αρχικές ενέργαες προκαμένου να γίνα αντιληπτή η κατάστασης έκτακτης ανάγκης συμμορφώνονται με αποδεκτές πρακτικές και διαδικασίες Οι πληροφορίες που δίνονται όταν εγερθή συναγερμός είναι άμεσες, ακαβείς, πλήρας και σαφείς
Λήψη προληπικών μέτρων για την αποφυγή ρύπανσης του θαλάσσιου περιβάλλο- ντος	Μών κα συναγερμού Βασκή γνώση των επιπώσεων της ναυπλίας στο θαλάσσιο περιβάλλον κα αποτελέσματα της επιχειρησιακής ή τυχοίας ρύπανσης σε αυτό Βασικές διαδικασίες περιβαλλοντικής προστασίας Βασική γνώση της πολυπλοκότητας κα παικλομορφίας του θαλασσίου περιβάλλοντος	Αξολόγηση των αποδεικη- κών στα χείων που λαμβά- νονται από εγκεικ μένη εκ- παίδευση ή κατά την ά άρ- κεια παρακολούθησης εγκε- κα μένου κύκλου σπουδών	Οι οργανωτικές ἄιαἄ κασίες που έχοι σχεᾶαστεί για να προστατεύουν το θαλάσοιο περιβάλλον τηρούνται σε κάθε περίπτωση
Τήρηση ασφαλών πρακτ- κών εργασίας	Σημασία της συνεχούς τήρησης των ασφαλών πρακτικών εργασίας Συσκευές ασφαλείας και προστασίας που είναι διαθέα μες για προστασία από ενδεχόμενους κινδύνους στο πλοίο Προληπτικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται προτού γίνει είσοδος σε περίκλειστους χώρους Εξα κείωση με τα διεθνή μέτρα που αφορούν την πρόληψη ατυχημάτων και την εργασιακή υγείο*	Αξιολόγηση των αποδεικη- κών στα χείων που λαμβά- νονται από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την διάρ- κεια παρακολούθησης εγκε- κριμένου κύκλου σπουδών	Οι ασφαλείς πρακτικές εργασίας τη- ρούνται και είναι αι κατάλληλες για τι ασφάλεια και χρησιμοπαιείται εξοπλι σμός προστασίας σε κάθε περίπτως

να προσαρμοστεί στα πλαίσια του μικρού μεγέθους των σκαφών, της μικρής διάρκειας του πλου και της εγγύτητας του στις ακτές, των ευνοϊκών και και του περιορισμένου εξοπλισμού ασφαλείας

Στήλη 2	Στήλη 3	Στήλη 4
Γνώση, κατανόηση κα επάρκα α	Μέθοδα επίδαξηςι κα- νότητας	Κατήα α αξιολόγησης ικα- νότητας
Κατανόηση των αρχών και των εμποδίων αποτελεσματακής επικανωνίας μεταξύ ατόμων και ομάδων εντός του πλοίου Ικανότητα καθέρωσης και διατήρησης αποτελεσματικής επικανωνίας	Αξιολόγηση των αποδεικτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την διάρκεια παρακολού- θησης εγκεκριμένου κύκλου σπουδών	Οι επικανωνίες είναι πάντα σαφείς και αποτελεσματικές
Σημασία διατήρησης καλών ανθρωπίνων και εργασιακών σχέσεων στο πλοίο Βασικές αρχές και πρακτικές συνεργασίας στο πλαίσιο ομάδας, συμπεριλαμβανομένου επίλυσης συγκρούσεων Κανωνικές ευθύνες, συνθήκες εργασίας, ατομικά δικαώματα και υποχρεώσες, κίνδυναι από κατάχρηση ανοπνεύματος και ναρκωτικών.	Αξιολόγηση των αποδεικτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την διάρκεια παρακολούθησης εγκεκριμένου κύκλου σπουδών	Τα αναμενόμενα πρότυπα εργασίας και συμπεριφοράς τηρούνται σε κάθε περίπτωση
Σημασία απόκτησης απαραίτητης ανάπαυσης Επιπτώσεις του ύπνου, των προγραμμάτων και του κιρκαδικού ρυθμού της κόπωσης Επιπτώσεις της σωματικής πίεσης στους ναυτικούς Επιπτώσεις των περιβαλλοντικών τιτέσεων εντός και εκτός του πλοίου και η επίδρασή τους στους ναυτικούς Επιπτώσεις των αλλαγών προ-	Αξιολόγηση των αποδεικτικών στα χείων που λαμβάνοντα από εγκεκριμένη εκπαίδευση ή κατά την διάρκεια παρακολού- θησης εγκεκριμένου κύκλου σπουδών	Τηρούντα πρακτικές διαχείρισης κό- πωσης και χρησιμοτιαιούνται κατάλ- ληλα μέτρα σε κάθε περίπτωση
	Κατανόηση των αρχών και των εμποδίων αποτελεσματακής επικανωνίας μεταξύ ατόμων και ομάδων εντός του πλοίου Ικανότητα καθέρωσης και διατήρησης αποτελεσματικής επικανωνίας Σημασία διατήρησης καλών ανθρωπίνων και εργασιακών αχέσεων στο πλοίο Βασκές αρχές και πρακτικές συνεργασίας στο πλοίοο συμέδας, συμπεριλαμβανομένου επίλυσης συγκρούσεων Και νωνικές ευθύνες, συνθήκες εργασίας, ατομικά δικαιώματα και υποχρεώσες, κίνδυναι από κατάχρηση αινοπινεύματος και ναρκωτικών. Σημασία απόκτησης απαραίτητης ανάπαυσης Επιπτώσες του ύπινου, των προγραμμάτων και του κιρκαδικού ρυθμού της κόπωσης Επιπτώσες της σωματικής πίεσης στους ναυτικούς Επιπτώσες των περιβαλλοντικών πιέσεων εντός και εκτός του πλοίου και η επίδρασή τους στους ναυτικούς	Κατανόηση των αρχών κα των εμποδίων αποτελεσματακής επικανωνίας μεταξύ ατόμων κα ομάδων εντός του πλοίου Ικανότητα καθέρωσης κα ἀ ατήρησης κανών ανθρωπίνων κα εργασιακών αχέσεων στο πλοίο Βασκές αρχές κα πρακτικές συνεργασίας στο πλοίοιο ομάδας, συμπερ λαμβανομένου επίλυσης συγκρούσεων Κανων κές ευθύνες, συνθήκες εργασίας, ατομικά δικαώματα και υποχρεώσες, κίνδυνα από κατάχρηση ανοπνεύματος και ναρκωπικών. Σημασία απόκτησης απαραίτητης ανάπαυσης Επιπτώσες του ύπνου, των προγραμμάτων και του κρκαά κού ρυθμού της κόπωσης Επιπτώσες των περβαλλοντικών Επιπτώσες των περβαλλοντικών Επιπτώσες των περβαλλοντικών κάς επίδρασή τους στους ναυπικούς Επιπτώσες των αλλαγών προγράμματος στην κόπωση του ναυπικούς Επιπτώσες των αλλαγών προγράμματος στην κόπωση του ναυπικούς

- 32 -

Emergency, occupational safety, security, medical care and survival functions

CHAPTER VI

Regulation VI/1

Mandatory minimum requirements for safety familiarization, basic training and instruction for all seafarers

- 1 Seafarers shall receive safety familiarization and basic training or instruction in accordance with section A-VI/1 of the STCW Code and shall meet the appropriate standard of competence specified therein.
- Where basic training is not included in the qualification for the certificate to be issued, a certificate of proficiency shall be issued, indicating that the holder has attended the course in basic training.

CHAPTER VI

Standards regarding emergency, occupational safety, security, medical care and survival functions

Section A-VI/1

Mandatory minimum requirements for safety familiarization, basic training and instruction for all seafarers

Safety familiarization training

- Before being assigned to shipboard duties, all persons employed or engaged on a seagoing ship, other than passengers, shall receive approved familiarization training in personal survival techniques or receive sufficient information and instruction, taking account of the guidance given in part B, to be able to:
 - .1 communicate with other persons on board on elementary safety matters and understand safety information symbols, signs and alarm signals;
 - .2 know what to do if:
 - .2.1 a person falls overboard,
 - .2.2 fire or smoke is detected, or
 - .2.3 the fire or abandon ship alarm is sounded;
 - .3 identify muster and embarkation stations and emergency escape routes;
 - .4 locate and don lifejackets;
 - .5 raise the alarm and have basic knowledge of the use of portable fire extinguishers;
 - take immediate action upon encountering an accident or other medical emergency before seeking further medical assistance on board; and
 - .7 close and open the fire, weathertight and watertight doors fitted in the particular ship other than those for hull openings.

Basic training*

- 2 Seafarers employed or engaged in any capacity on board ship on the business of that ship as part of the ship's complement with designated safety or pollution-prevention duties in the operation of the ship shall, before being assigned to any shipboard duties:
 - .1 receive appropriate approved basic training or instruction in:
 - .1.1 personal survival techniques as set out in table A-VI/1-1,
 - .1.2 fire prevention and fire fighting as set out in table A-VI/1-2,

.

The relevant IMO Model Course(s) may assist in the preparation of courses.

- .1.3 elementary first aid as set out in table A-VI/1-3, and
- .1.4 personal safety and social responsibilities as set out in table A-VI/1-4;
- .2 be required to provide evidence of having achieved the required standard of competence to undertake the tasks, duties and responsibilities listed in column 1 of tables A-VI/1-1, A-VI/1-2, A-VI/1-3 and A-VI/1-4 through:
 - .2.1 demonstration of competence, in accordance with the methods and the criteria for evaluating competence tabulated in columns 3 and 4 of those tables, and
 - .2.2 examination or continuous assessment as part of an approved training programme in the subjects listed in column 2 of those tables.
- 3 Seafarers qualified in accordance with paragraph 2 in basic training shall be required, every five years, to provide evidence of having maintained the required standard of competence, to undertake the tasks, duties and responsibilities listed in column 1 of tables A-VI/1-1 and A-VI/1-2.
- 4 Parties may accept onboard training and experience for maintaining the required standard of competence in the following areas:
 - .1 personal survival techniques as set out in table A-VI/1-1:
 - .1.1 don a lifejacket;
 - .1.2 board a survival craft from the ship, while wearing a lifejacket;
 - .1.3 take initial actions on boarding a lifeboat to enhance chance of survival;
 - .1.4 stream a lifeboat drogue or sea-anchor;
 - .1.5 operate survival craft equipment; and
 - .1.6 operate location devices, including radio equipment;
 - .2 fire prevention and fire fighting as set out in table A-VI/1-2:
 - .2.1 use self-contained breathing apparatus; and
 - .2.2 effect a rescue in a smoke-filled space, using an approved smoke-generating device aboard, while wearing a breathing apparatus.

Exemptions

The Administration may, in respect of ships other than passenger ships of more than 500 gross tonnage engaged on international voyages and tankers, if it considers that a ship's size and the length or character of its voyage are such as to render the application of the full requirements of this section unreasonable or impracticable, exempt to that extent the seafarers on such a ship or class of ships from some of the requirements, bearing in mind the safety of people on board, the ship and property and the protection of the marine environment.

 $\label{eq:Table A-VI/1-1} Table\ A-VI/1-1$ Specification of minimum standard of competence in personal survival techniques

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Competence	Knowledge, understanding and proficiency	Methods for demonstrating competence	Criteria for evaluating competence
Survive at sea in the event of ship abandonment	Types of emergency situations which may occur, such as collision, fire, foundering Types of life-saving appliances normally carried on ships Equipment in survival craft Location of personal life-saving appliances	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course or approved in-service experience and examination, including practical demonstration of competence to: 1 don a lifejacket 2 don and use an immersion suit	Action taken on identifying muster signals is appropriate to the indicated emergency and complies with established procedures The timing and sequence of individual actions are appropriate to the prevailing circumstance and conditions and minimize potential dangers and threats to survival Method of boarding survival craft is appropriate and avoids dangers to other
	Principles concerning survival, including:	.3 safely jump from a height into the water Method of boarding sure craft is appropriate and	
	.1 value of training and drills	.4 right an inverted liferaft while wearing a lifejacket	survivors Initial actions after leaving
	.2 personal protective elothing and equipment.3 need to be ready for any	.5 swim while wearing a lifejacket	the ship and procedures and actions in water minimize threats to survival
	emergency	.6 keep afloat without a lifejacket	
	.4 actions to be taken when called to survival craft stations	.7 board a survival craft from the ship and water while wearing a lifejacket	
	.5 actions to be taken when required to abandon ship	.8 take initial actions on boarding survival	
	.6 actions to be taken when in the water	eraft to enhance chance of survival	
	.7 actions to be taken when aboard a survival craft	.9 stream a drogue or sea-anchor	
	.8 main dangers to survivors	.10 operate survival craft equipment	
		.11 operate location devices, including radio equipment	

 ${\it Table~A-VI/1-2}$ Specification of minimum standard of competence in fire prevention and fire fighting

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Competence	Knowledge, understanding and proficiency	Methods for demonstrating competence	Criteria for evaluating competence
Minimize the risk of fire and maintain a state of readiness to respond to emergency situations involving fire	Shipboard fire-fighting organization Location of fire-fighting appliances and emergency escape routes The elements of fire and explosion (the fire triangle) Types and sources of ignition Flammable materials, fire hazards and spread of fire The need for constant vigilance Actions to be taken on board ship Fire and smoke detection and automatic alarm systems Classification of fire and applicable extinguishing agents	Assessment of evidence obtained from approved instruction or attendance at an approved course	Initial actions on becoming aware of an emergency conform with accepted practices and procedures Action taken on identifying muster signals is appropriate to the indicated emergency and complies with established procedures
Fight and extinguish fires	Fire-fighting equipment and its location on board Instruction in: .1 fixed installations .2 fire-fighter's outfits .3 personal equipment .4 fire-fighting appliances and equipment .5 fire-fighting methods .6 fire-fighting agents .7 fire-fighting procedures	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course, including practical demonstration in spaces which provide truly realistic training conditions (e.g., simulated shipboard conditions) and, whenever possible and practical, in darkness, of the ability to: 1 use various types of portable fire extinguishers 2 use self-contained breathing apparatus	Clothing and equipment are appropriate to the nature of the fire-fighting operations The timing and sequence of individual actions are appropriate to the prevailing circumstances and conditions Extinguishment of fire is achieved using appropriate procedures, techniques and fire-fighting agents Breathing apparatus procedures and techniques comply with accepted practices and procedures

apparatus

 ${\it Table~A-VI/1-3}$ Specification of minimum standard of competence in elementary first aid

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Competence	Knowledge, understanding and proficiency	Methods for demonstrating competence	Criteria for evaluating competence
Take immediate action upon encountering an accident or other medical emergency	Assessment of needs of casualties and threats to own safety Appreciation of body structure and functions Understanding of immediate measures to be taken in cases of emergency, including the ability to: .1 position casualty .2 apply resuscitation techniques .3 control bleeding .4 apply appropriate measures of basic shock management .5 apply appropriate measures in event of burns and scalds, including accidents caused by electric current .6 rescue and transport a casualty .7 improvise bandages and use materials in the emergency kit	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	The manner and timing of raising the alarm is appropriate to the circumstances of the accident or medical emergency The identification of probable cause, nature and extent of injuries is prompt and complete and the priority and sequence of actions is proportional to any potential threat to life Risk of further harm to self and casualty is minimized at all times

Table A-VI/1-4

Specification of minimum standard of competence in personal safety and social responsibilities

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Competence	Knowledge, understanding and proficiency	Methods for demonstrating competence	Criteria for evaluating competence
Comply with emergency procedures	Types of emergency which may occur, such as collision, fire, foundering Knowledge of shipboard contingency plans for response to emergencies Emergency signals and specific duties allocated to crew members in the muster list; muster stations; correct use of personal safety equipment Action to take on discovering potential emergency, including fire, collision, foundering and ingress of water into the ship Action to take on hearing emergency alarm signals Value of training and drills Knowledge of escape routes and internal communication and alarm systems *	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	Initial action on becoming aware of an emergency conforms to established emergency response procedures Information given on raising alarm is prompt, accurate, complete and clear
Take precautions to prevent pollution of the marine environment	Basic knowledge of the impact of shipping on the marine environment and the effects of operational or accidental pollution on it Basic environmental protection procedures Basic knowledge of	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	Organizational procedures designed to safeguard the marine environment are observed at all times
	complexity and diversity of the marine environment		

^{*} to be adopted to the small size of vessels, the short duration of the voyages and the proximity of the coast, the favorable weather conditions and the limited safety equipment on board

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Competence	Knowledge, understanding and proficiency	Methods for demonstrating competence	Criteria for evaluating competence
Observe safe working practices	Importance of adhering to safe working practices at all times Safety and protective devices available to protect against potential hazards aboard ship Precautions to be taken prior to entering enclosed spaces Familiarization with international measures concerning accident prevention and occupational health*	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	Safe working practices are observed and appropriate safety and protective equipment is correctly used at all times
Contribute to effective communications on board ship	Understand the principles of, and barriers to, effective communication between individuals and teams within the ship Ability to establish and maintain effective communications	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	Communications are clear and effective at all times
Contribute to effective human relationships on board ship	Importance of maintaining good human and working relationships aboard ship Basic teamworking principles and practice, including conflict resolution Social responsibilities; employment conditions; individual rights and obligations; dangers of drug and alcohol abuse	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	Expected standards of work and behaviour are observed at all times

-

^{*} The ILO Code of Practice on "Accident Prevention on Board Ship at Sea and in Port" may be of assistance in the preparation of courses.

- 188 -

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Competence	Knowledge, understanding and proficiency	Methods for demonstrating competence	Criteria for evaluating competence
Understand and take necessary actions to control fatigue	Importance of obtaining the necessary rest Effects of sleep, schedules, and the circadian rhythm on fatigue Effects of physical stressors on seafarers Effects of environmental stressors in and outside the ship and their impact on seafarers Effects of schedule changes on seafarer fatigue	Assessment of evidence obtained from approved instruction or during attendance at an approved course	Fatigue management practices are observed and appropriate actions are used at all times